

PAZ

3000

**Una Paz multinivel, profunda y durable
para el Tercer Milenio
y para todo el Mundo**



**Por Nelly Chavarría Licón
y Noemi Paymal
Pedagooogia 3000
Junio 2016**

PAZ 3000

LA PAZ 3000

Una Paz multinivel, profunda y durable para el Tercer Milenio y para todo el Mundo

Por Nelly Chavarría Licón y Noemi Paymal

Pedagooogia 3000

Editor: Ox La-Hun - P3000

Depósito legal: 4-1-1406-16

ISBN: 978-99974-61-16-2

Imprenta: ToPaz

Impreso en La Paz, Bolivia

Junio 2016

Se puede reproducir este material libremente, para fines pedagógicos y no comerciales, siempre y cuando se mencionen los autores y la fuente.

Para todos los niños/as del mundo y a los por venir

Con mucho Amor

El equipo de Pedagooogia 3000

Índice

1. Había una vez	
- Había una vez un Rey.....	4
- Había una un Guerrero de Paz.....	5
2. La Paz en el mundo.....	7
3. Diez claves esenciales para vivir la Paz.....	9
4. La triada de la Paz universal.....	11
5. Los 8 niveles de Paz 3000.....	12
6. Cómo conseguir la Paz.....	15
La Paz con uno mismo	
La Paz en la casa	
La Paz en la Escuela	
7. Una Educación Integral preventiva: la Escuela de los 7 Pétalos.....	16
Bibliografía.....	19

Anexos

Anexo 1: Documentos sobre la Paz

Anexo 2: Campaña: Yo puedo escoger... y escojo la Paz.

I can Choose ... and I choose Peace

*Si hay luz en el alma, habrá belleza en la persona;
si hay belleza en la persona, habrá armonía en el hogar;
si hay armonía en el hogar, habrá orden en la nación;
si hay orden en la nación, habrá Paz en el mundo.*

Proverbio Chino

1. Había una vez

Había una vez un Rey

Había una vez un rey que ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera en una pintura dibujar la Paz perfecta.

Muchos artistas lo intentaron y presentaron sus obras en el palacio del rey, el gran día había llegado.

El rey observó y admiró todas las pinturas, pero sólo hubieron dos que a él realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera era un lago muy tranquilo. Este lago era un espejo perfecto donde se reflejaban unas plácidas montañas que lo rodeaban. Sobre estas se encontraba un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos quienes miraron esta pintura pensaron que esta reflejaba la Paz perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas pero estas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual caía un impetuoso aguacero con rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto no se revelaba para nada pacífico.

Pero cuando el rey observó cuidadosamente, miró tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída de agua, estaba sentado plácidamente un pajarito en el medio de su nido...

Paz perfecta... el pueblo entero se preguntaba ¿Qué cuadro elegiría el rey?

El sabio Rey escogió la segunda, y explicó a la gente el porqué...

"Porque," explicaba el rey, "Paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro o sin dolor. Paz significa que a pesar de estar en medio de estas cosas, permanecemos calmados dentro de nuestro corazón. Este es el verdadero significado de la Paz."

Y tú... ¿Ya has encontrado la verdadera Paz del corazón, entre tanto bullicio?...

Autor desconocido

<http://www.leonismoargentino.com.ar/RefPazPerfecta.htm>

Había una vez un Guerrero de Paz

Kai el Guerrero de Paz

La primavera marina había llegado. Los bosques marinos comenzaban a florecer. Esta era la primavera más esperada, desde el principio de los tiempos. Todos los peces, las ballenas, las medusas, los caballitos de mar, los mejillones, los caracoles, los delfines, los hipocampos, los calamares y las tortugas marinas bailaban y nadaban de un lado para otro, haciendo espirales en el agua. No podía haber mayor regocijo. Habían esperado un ciclo de tiempo de 13 *baktunes*, para que se cumpliera la purificación de la tierra y de los mares.

Una familia de estrellas de mar estaba reunida alrededor de un arrecife, la más chiquita miraba a su alrededor y sorprendida gritaba:

- ¡Que bella primavera mamá! ¡Mira hay flores que no habíamos visto jamás! ¿Qué está pasando?
- ¡Hija! Es tiempo de hablarles de algo muy importante. Manifestó la madre.

La Reina de los bosques marinos es la fuente de la belleza del mar, ha existido desde el inicio del tiempo. Es la madre de todos nosotros. Ha ido llenando de vida al Planeta a través de las eras. En silencio, ha creado un Reino oculto en las aguas más profundas y oscuras del mar, al lado de nuestro padre, el Rey de los océanos.

- ¡Si mamá! Exclamó la pequeña. Pero ¿Por qué todos hacen burbujas y nadan tan felices? ¿Qué está pasando? ¡Yo también me quiero divertir!

Al escuchar esta conversación, se acercaron unos erizos, unas medusas y unos pececitos de escamas de colores. Poco a poco se acercó Espuma Blanca, una caballita de mar que estaba a punto de dar a luz, un poco cansada, respondió: "¿Qué es todo este alboroto? ¡Ahora, estoy un poco gorda! Pero... aún puedo bailar. ¡Tengo ritmo y me gusta la salsa tropical!
Todos se ríen al mismo tiempo.

Mamá Estrella, sonríe. Con una voz muy suave y dulce responde:

- ¡Es importante que presten atención!

Todos se acercaron a ella en silencio y muy lentamente.

- La Reina y el Rey viven en un palacio dorado, en el fondo del mar, desde donde cuidan nuestro Imperio y el Corazón Cristal del planeta. Un pecesito de escamas de colores, se acerca con sus hermanitos y pregunta:

- ¿Qué es el Corazón Cristal?
- ¡Sebastián! ¡Mi amor! El corazón cristal nadie lo ha visto aún, pero muy pronto todos lo conoceremos.

Se corrió la voz de qué estaba ocurriendo una conversación muy interesante alrededor del arrecife ¡De repente! Se acercaron los mejillones, las delfines, las ballenas, los calamares y las tortugas de mar. Mamá estrella, esperó que todos se acercaran, para continuar con la historia.

-¡Nuestras abuelas! Las estrellas celestes, se nos aparecían en los sueños cuando aún éramos estrellitas pequeñas y nos contaban que el Corazón Cristal, es una flor de loto gigante, de tres mil pétalos, que irradia luz azul ultra violeta de la Paz.

Una tortuga suspiró y sonriendo exclamó:

- ¡Wuaa! Que bello.

- Son nuestras abuelas, Mamá estrella continuó diciendo, las que nos han recordado que en nuestro corazón, vive la luz de cada uno de los pétalos de esta flor.

- ¡Mamá! Pero ¿Por qué nadie lo ha visto? Preguntó frunciendo su ceño.

- ¡Mi estrellita! El guerrero, no puede ver su destino, sino hasta que esté preparado. Hoy se cumple la profecía que anunció el oráculo marino al principio de los tiempos. La Reina, en pocas horas traerá al mundo marino a Kai, el guerrero de la Paz. Kai traspasará las fronteras de la profundidad marina, a donde nunca ha llegado nadie, un lugar donde reposan los colores de la oscuridad. Cuando esto suceda, los secretos ocultos del mar saldrán a la superficie, y la humanidad conocerá la existencia y el poder del Sol Marino, el hermano gemelo del Sol Galáctico.

En ese momento los corazones de todos los niños, las niñas y los jóvenes de la humanidad se conectarán con el Corazón Cristal de la Gran Madre Tierra y enraizados a su amor despertarán sus poderes y todos sus potenciales. Ese día se convertirán en Guerreros de Paz y llegarán de todos los lugares del mundo, con sus familias, con sus canciones, con sus saberes ancestrales y sus colores, para celebrar la gran fiesta de esta Nueva Humanidad.

Ese día no habrá más fronteras, ni separaciones, ni más guerras, no habrá hambre, ni más dolor, porque todos en el planeta habremos entrado en la verdadera dimensión del amor.

Nunca olvides que tú también eres un guerrero, una guerrera de Paz.

Cuando caiga la noche, antes de dormir, siente el Corazón Cristal, él te anclará al planeta; y las luces de la Paz, se encenderán en tu corazón. Tendrás el poder de los cuatro elementos, para convertir cada lugar en un Espacio Sagrado de Paz. Vivirás para la Tierra y la Tierra vivirá para tí, porque la Tierra está dentro de ti.

Por Bárbara Madrid

Vicepresidente, Fundación Obba Okam, Embajadores para la Paz Mundial

Venezuela

2. La Paz en el mundo

Las diferentes miradas de la Paz

A lo largo de la historia, la Paz ha sido algo que tiene la gran capacidad cualitativa de expresar un ideal y una ilusión humana muy deseada y buscada. Para muchos, la Paz es sinónimo de felicidad, tranquilidad y serenidad. Sin embargo, como concepto es demasiado vago, emocional y manipulable. A la vez nos suscita a todos un ideal, una ilusión y un presentimiento de una condición de vida y convivencia deseable y digna de nuestro esfuerzo y entrega.

Como anhelo más profundo de ser humano, podemos decir que la Paz actualmente es un tema crucial e impostergable. Como tal, nos permitimos realizar un acercamiento a ésta para entender su significado más profundo.

Para ello, vamos a disfrutar los aportes de diferentes personajes que han dedicado gran parte de su vida a analizar, investigar y generar conocimiento, reflexiones y conceptos sobre la Paz, con la finalidad de comprender su evolución y sentido profundo que nos permita generar la certeza de que, si bien es un ideal, no es una utopía.

La Paz es un ideal, mas no es una utopía.

La Paz en la historia

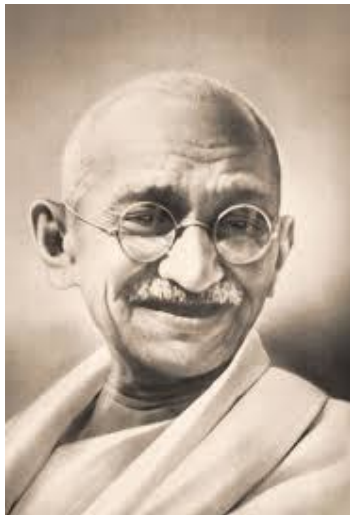
En términos históricos se han dado diferentes maneras de abordar el concepto de Paz.



Paz Griega o Eirene: *Eirene* (aquella que trae la Paz) es sinónimo de *Homonoia* "armonía", término que se refiere a un estado de tranquilidad, armonía mental y exterior que procura la ausencia de hostilidad y de conflicto violento y abierto. Para los griegos, la Paz corresponde a la unidad y orden social interno (o sea dentro del pueblo y de la cultura propia).



Pax Romana: se fundamenta en la frase "*Si vis pacem, para bellum*", que significa "*si quieres la Paz prepárate para la guerra*". En este sentido, la Paz Romana, se refiere a la ausencia de violencia directa, guerras o rebeliones garantizada por un poderoso aparato militar. La *Pax Romana* está constituida por todo aquello que ejerce control, autoridad, relación legal e imposición.



Ahimsa o Noviolencia: Johan Galtung suele mencionar que Gandhi nos dejó un gran legado para entender la Paz a un nivel más profundo, pues hacía referencia a la Paz, como la *Unidad de la vida y la unidad de los medios y fines*. Esto significa asumir que ninguna vida y en especial ninguna vida humana, puede ser utilizada como medio para alcanzar un fin. Para Gandhi, la Paz es el respeto de lo sagrado de toda la vida y la aceptación del precepto "*cuida los medios y los fines y ellos cuidarán de sí mismos*" esto se traduce en el "*Ahimsa*" o Noviolencia, que significa no sólo no perjudicar a los demás, sino también ejercer un acto de compasión.



La Paz Neutra: Aporte de Francisco Jiménez Bautista, de la Universidad de Granada, España, que configura un marco diferente de acción caracterizado por la implicación activa de las personas en la tarea de reducir la violencia cultural (simbólica), que según Johan Galtung se legitima a través del silencio y de la apatía social. Entender la Paz neutra, es concebirla como la capacidad de manejar los conflictos con empatía, noviolencia y creatividad. Quienes deseen ser agentes activos de la Paz neutra, tendrán como requisito esencial saber dialogar, entender la cultura del otro/a, para tener una actitud de tolerancia y llegar a valorar las diferencias como algo positivo y enriquecedor.



Paz Imperfecta: Francisco Muñoz, de la Universidad de Granada, España, propone el adjetivo “imperfecta” a la Paz, no en un sentido negativo, sino en sentido procesual, de construcción constante, de búsqueda de perfección, tal como lo es la propia condición humana. De esta manera, la Paz se entiende como algo inacabado, pero sustentándose en la recuperación de los momentos de Paz, que aunque imperfectos nos dan cuenta de que en nuestro interior residen todos los elementos que generan dicha Paz. Esta no es el resultado de la ausencia de violencia, sino que se da por sí misma, tiene vida propia en un constante proceso inacabado, de carácter procesal imperfecto, con posibilidad de opciones que permite abrirse a la posibilidad de reconocer que el conflicto no necesariamente tiene una connotación negativa, sino una oportunidad para transformarlo de manera constructiva.

Esta propuesta nos pone más allá de los sueños utópicos de entender la Paz, nos permite aceptar nuestra condición humana, al mismo tiempo que nos invita a hacernos responsables de dicha condición para vivir, aunque imperfectos, momentos de Paz con nosotros mismos, con los otros/as y con la naturaleza.

3. Diez claves esenciales para vivir la Paz

Estas claves, aunque no exhaustivas, nos marcan ruta de acción para iniciar el camino que necesariamente tiene que recorrer quien desee asumirse como agente activo de Paz.

1. Vea lo positivo de las cosas. Sea optimista. Cuando trabaje con otros, optimice cada situación. Recuerde: “No podemos garantizar gente perfecta en ningún lugar... ¡No se lamente por las deficiencias de los demás, ya que la llama de la Paz suple la diferencia”.

Yo doy desde mi corazón y observo cómo los brotes de Paz fluyen del corazón de otros...

2. Identifique si tiene asuntos pendientes o ciclos abiertos en su vida. Le invitamos a vivir el presente y la mejor forma de hacerlo es cerrando esos asuntos pendientes, completándolos de la manera más adecuada posible, así Usted podrá avanzar a otro nivel, a otro espacio de su vida en una actitud plena y sin ningún tipo de deuda. Por ciertoooooo!!!... incluye cerrar deudas económicas y cerrar de manera amigable con los “ex”, por ejemplo ex pareja (s). ☺

Yo puedo cerrar mis pendientes con clama y cariño.

3. Perdona y pide perdón. Perdonar y pedir que nos perdonen aún cuando pensemos que no hemos hecho nada incorrecto. Cuando hacemos esto, damos la oportunidad a los demás de que hagan lo mismo. Tal vez conozca a alguien que necesita que lo perdonen o que necesite perdonar. Al traer el tema a colación y ser el primero en expresarlo, facilita el que el otro pida disculpas o sea perdonado.

Yo practico la técnica del Ho'oponono, técnica ancestral Hawaiana, que consiste en decir (físicamente o a distancia) a la persona que te ofendió: "Perdón, lo siento, te amo, gracias".

4. Recuerde cumplir el compromiso de permanecer en la determinación de Amor y Paz. Hacer un compromiso de quedarse en Paz, pase lo que pase, incluso en asuntos triviales, debido a que los asuntos sin importancia pueden encender hasta guerras mundiales.

Yo soy capaz de mantenerme en Paz, cualquiera sea la situación.

5. Cumpla diariamente el propósito de invocar la Luz que vive en su interior. Busque diariamente la resolución de sus asuntos. Examine la rectitud de su corazón todos los días para que esté seguro de que no ha dejado bordes deshilachados en ninguna relación, que no se ha separado abruptamente de alguien sin resolución, que no ha dejado ningún asunto pendiente (como hemos visto en el punto 2), como por ejemplo un simple desacuerdo o descortesía.

Es importante examinar nuestro corazón pues a veces tenemos la idea de que los que hacemos es perfecto. Necesitamos perfeccionarnos al igual que cualquier otra cosa que necesite perfeccionamiento. No debemos asumir que todo lo que hacemos es puro, pues puede ser que sin darnos cuenta, hemos reaccionado/a cargado/a de celos, ira, envidia, etc.

Yo me observo y mejoro continuamente, con amor constante a mi mismo/a, a los otros/as y a los seres del universo.

6. Sea humilde. Este es un estado maravilloso del ser, el estado de ser humilde o de tener humildad. Cuando decimos: "sea humilde", lo que quiere decir es: "no juzgue". Cuando juzgamos a otros, nos estamos enganchando con el orgullo.

Yo soy humilde y no juzgo, ni a mí mismo/a ni a los demás.

7. Abandone la dureza. Abandonar las formas irregulares, los movimientos bruscos, la ausencia de gracia, la dureza y la crueldad de la palabra ociosa, ya que todo esto dañara quienes nos rodean y a nosotros/as mismos.

Hago las cosas con armonía y gracia. Mi compañía es agradable.

8. No chismorree ni critique. Tome algunos momentos cada día para celebrar la quietud de su mente. Tome un voto de silencio del parloteo sin sentido. No se involucre en la crítica ni en la murmuración.

Me expreso de manera sabia y con sentido. Hablo sólo si mis palabras son más sabias que mi silencio.

9. Haga de su cuerpo un cáliz para la luz, todas las células y órganos y los cuerpos espiritual, mental, emocional y físico. Buscar la armonía divina... de todos los átomos y células... y de todos los órganos de nuestro ser con unos y otros. Encontrar ese equilibrio...

Yo estoy en profundo equilibrio. Yo soy Luz.

10. Mantenga la Paz con los demás. No reaccione si alguien le brinda retroalimentación criticándole. No se ofenda. Si alguien viene y le hace saber que ha cometido una falta que desea que Usted conozca, puede que tengan la razón o pueden estar equivocados; tómelo con calma y considérelolo como una oportunidad de crecimiento.

Puede que aprendamos las mejores lecciones no sólo de nosotros mismos, sino también de los otros/as. Sopesese si lo que alguien le ha dicho es algo que debe examinar de sí misma/o y corregirlo. Todos necesitamos hacer esto.

Yo aprendo de cada situación y agradezco.

Tomad el recordatorio y agradeced a esa persona con todo vuestro corazón.
Invocad inmediatamente la ley del perdón.
El lema de los pacifistas es: "No seré movido".
Yo Soy Paz, Yo Soy Amor"



Nota sobre la humildad:

Ojo, no confundir ser humilde con "falsa humildad" y un actitud de "pobre de mí". Ser humilde no quita que uno sepa ser asertivo, ser firme, hacer valer sus derechos, observar cuando algo no es correcto, pero siempre desde la Comunicación Noviolenta y el dialogo. ¿Sí?

4. La triada de la Paz universal



Dibujo: la triada de la Paz Universal

La triada de la Paz consiste en considerar:

1. La Paz con uno mismo. El primer paso para la Paz mundial es estar en Paz conmigo mismo. Como comparte su Santidad el Dalai Lama "El mantenimiento de la Paz comienza con la autosatisfacción de cada individuo".



Dibujo: www.tnrelaciones.com/informacion/meme/amarse-uno-mismo-es-esencial-para-vivir/



2. La Paz con los demás. Con alegría, buen humor, comprensión y sonrisa, podemos crear un ambiente de PAZ, en cualquier lugar donde estemos. Eso requiere estar centrado y poseer fuerza interior, lo que nos remite al punto anterior. Y eso incluye ser firme y asertivo cuando necesario, utilizando los recursos de la Comunicación Noviolenta (o

Comunicación Empática) y las diez claves esenciales para vivir la Paz mencionadas anteriormente.

Dibujo: imagenesdesolidaridad.com/author/tahia/page/5/

3. La Paz con la Naturaleza. Es decir considerar todos los elementos de la Naturaleza como “seres” a quienes debemos respeto y cuidado: incluye agua, fauna, flora, tierra, aire, minerales...

Dibujo: <http://www.praga.embcr.info/pazconlanaturaleza.htm>



5. Los 8 niveles de Paz

A nivel práctico, podemos desmenuzar la triada anterior, en 8 niveles de Paz, que todos podemos/debemos alcanzar:

- De manera individual (En el dibujo: números impares del primer cuadrado)
- y colectivamente (En el dibujo: números pares del segundo cuadrado)



Dibujo: Los 8 niveles de la Paz 3000

Establecer una cultura de Paz durable, concierne a absolutamente todos los sectores de la sociedad y en especial todo el sistema escolar, empezando de muy temprana edad (desde la etapa pre-escolar, en los jardines de infantes y pre-kinder).

Consideramos también vital atender con especial atención las siguientes etapas:

- el periodo pre-natal y la concepción “de Paz”
- el nacimiento “en Paz”
- y el cuidado “en Paz” a los bebés
- La transición (o muerte) “con Paz”.

Cuando un niño/as tiene adquirido la Cultura de Paz y la Comunicación Noviolenta antes de los 7 años, lo posee para toda la Vida. Es el mejor regalo que le podemos hacer, porque así tiene una niñez y adolescencia feliz; luego se le facilita su vida de pareja y familiar; se le permite un buen desempeño en su trabajo y en general su vida es más armoniosa.

Y así, poco a poco lograremos la Paz mundial.

Los 8 niveles de la Paz son prácticamente:

1. **Paz con uno mismo.** La Paz empieza por uno mismo/as, como hemos visto anteriormente.
2. **Paz en las escuelas.** Consiste en implementar una durable Cultura de Paz en todos los establecimientos escolares, y desde temprana edad (Ver más en el siguiente capítulo).
3. **Paz en la familia y en el linaje.** Conviene hacer las paces con su linaje inmediato y lejano, es decir honrar nuestros padres, abuelos/as y antepasados y estar orgulloso de ellos/as.
4. **Paz local y nacional.** Reside en implementar acciones de Paz desde la Paz, estemos donde estemos y favorecer la Paz local y nacional por todos los medios posibles.
5. **Paz con la Naturaleza.** Se trata de implementar una ecología profunda en todos los sentidos del término. Somos responsables de nuestro Planeta, de sus recursos, de la contaminación, y de dar un buen trato a todos los reinos, animal, vegetal, mineral.
6. **Paz en el Mundo.** Aquí podemos co-crear una conciencia pública que deseamos la Paz en todas sus formas.
7. **Paz “con Todo”.** Ver más abajo por favor sobre este tema fascinante y esencial para el desarrollo armónico del ser humano en general, dando así un verdadero salto en una octava superior de consciencia.
8. **Paz con la Historia y las Religiones.** Consiste en conocer la Historia completa (no distorsionada) y en facilitar el abordaje de las principales religiones del mundo en el ámbito escolar. Eso permitiría sanar “el pasado” y abrir la mente y el corazón a la Verdad y a la tolerancia, ya que todos tenemos pedazos de verdades, sabiendo que el

telón de fondo es el Amor Incondicional. Y que todos/as aspiramos a un mundo donde seremos hermanas y hermanos de verdad, otra vez.

La Paz con Todo

Este concepto es antiquísimo. Consiste en estar "alineado/a" con las Leyes del Universo y en estar "de acuerdo" o "en sintonía" con lo que pasa. Es decir abrazar la armonía en su nivel más profundo, lo que era, es y será, el secreto de los grandes sabios de las culturas milenarias y de los pueblos originarios.



Foto:

<http://www.fanpop.com/clubs/mevlana-celaleddin-i-rumi>

Por ejemplo, Rumi (Mevlana), el gran místico sufi comenta: "Estar girando en armonía con todas las cosas de la naturaleza... Con las más pequeñas de

las células... y con las estrellas del firmamento".



Foto: <http://unaantropologaenlaluna.blogspot.com/2012/06/chaman-el-senor-de-la-palabra.html>

Otro ejemplo. Los pueblos originarios de los Kowi y Arhuacos (Sierra Nevada, Colombia) manifiestan: "Para nosotros existe una sola ley, sagrada, inmutable, preexistente, esencial y sobreviviente a todos y a todo. Podría el mundo existir o dejar de existir, sin que esto alterara en lo más mínimo la esencia de dicha Ley, la cual constituye el único origen del pensamiento universal de lo no manifiesto de la vida. Esta Ley de Origen halla expresión en el Universo. Se da entonces una hermosa asociación entre Ley y pensamiento, que, a compás con el entorno, se transforma en Ley Natural. Esta Ley Natural da origen a la creación de la materia y a su evolución, equilibrio, preservación y armonía de todo. Es nuestra razón de Ser".

*La ley natural da origen a la creación de la materia y a su evolución,
equilibrio, preservación y armonía de todo.*

Es nuestra razón de Ser.

Pueblo Kowi

6. Cómo conseguir la Paz

¿Cómo/cuándo escojo la Paz?

¿Qué puedo hacer?

Todos los días...

Recomendaciones prácticas

Paz conmigo mismo y los demás

- Cada mañana me doy una sonrisa
- Cada mañana doy una sonrisa a la primera persona que veo
- Nunca actúo cuando estoy enojado/a
- Conozco simples técnicas anti estrés, fácil de hacer como: respirar hondo, tomar agua, hacer ejercicios todos los días, cantar...
- Digo "gracias" y "por favor", mirando a la persona en los ojos (cuando la cultura lo permite)
- Saludo con ánimo a los colegas.

Paz en mi familia

- Entro en mi casa de buen genio (es decir dejo afuera el cansancio y el estrés del día)
- Lo primero que hago es abrazar a mi esposa o esposo, niños/as, miembros de la familia y todas personas presentes
- También saludo a mis animales domésticos con cariño
- En la casa, nunca se alza la voz; el tono de voz es siempre amable
- Instalo la Cultura de "Cero Violencia" en casa como la norma.

Paz en las escuelas

Para los profesores

- Doy la bienvenida a cada uno de mis estudiantes, uno por uno.
- Practicamos y enseñamos la comunicación no violenta (comunicación empática).
- Hacemos actividades sobre: afirmaciones positivas, respeto, cooperación, escucha, amistad, cortesía, etc.
- En los corredores y en la entrada de la Escuela, colocamos imágenes de Paz, solidaridad y multiculturalidad
- Organizamos actividades y juegos cooperativos (es decir no-competitivos)

Para los Directivos

- Organizamos un entorno físico acogedor que incentiva a la Paz
- Proveemos una buena iluminación
- "Demolimos las paredes", todo se ve, todo es transparente. Por favor ver las propuesta del arquitecto Prakash Nair, <http://www.fieldingnair.com>

- Organizamos una preparación colectiva para todos: profesores, personal, padres y estudiantes, de tal manera que todo el colegio sabe que la Paz y la no violencia es la norma. Incluye: preparación física, psico-emocional y de desarrollo personal para todos, ética, valores, concientización, etc.
- Pongamos la "norma" de los juegos y estudios cooperativos, la Comunicación NoViolenta, el habito de ser positivo y la auto-estima.
- Regularmente hacemos una "campaña vivencial" (no solamente teórica, sino que dicho valor esté profundamente integrada) con un valor particular, la cual a su vez se vuelve la "norma".
- Proveemos la inspiración de los lideres de Paz a disposición del colectivo del colegio: película sobre lideres de Paz, miembros de las familias, día del abuelo ...

Para todos

- Hacemos campañas Yo puedo elegir... Elijo la Paz / *I can choose... I choose Peace* y establecemos que la Paz es la norma, en todo momento, con todo el mundo, en todos los lugares y en todas circunstancias

De tal manera que paremos los ciclos de violencia y la "escalada" de la misma.
Así co-creamos juntos –de verdad- una Cultura de Paz durable en la Tierra.

Tengo la fuerza y la sabiduría de parar los ciclos de violencia y la "escalada" de la misma.
Tengo el poder de co-crear una Cultura de Paz durable en la Tierra.
¡Yo puedo elegir... Elijo la Paz!

7. Una Educación Integral Preventiva: la Escuela de los 7 Pétalos

La Escuela de los 7 Pétalos



Dibujo: la Escuela de los 7 Pétalos y sus 7 áreas pedagógicas

Cultura de Paz no es solamente técnicas de resoluciones de conflicto, es todo un proceso preventivo, profundo, verdadero, auténtico, de alza de consciencia y eso se logra gracias a una Educación Integral Preventiva. Pedagoogia 3000 propone un sistema de 7 áreas de desarrollo integral del ser humano, llamados los 7 Pétalos.

La Escuela de los 7 Pétalos consiste en entrelazar armónica y sistemáticamente las siguientes áreas

1. Desarrollo Físico y movimientos (**Pétalo azul**)
2. Desarrollo Cognitivo, articulado y contextualizado, y DIVERTIDO. *Si no es divertido, no es sustentable* (**Pétalo amarillo**)
3. Desarrollo emocional, social y multicultural (**Pétalo rosado**)
4. Desarrollo Artístico y creatividad
5. Desarrollo ecológico y nuevas fuentes de energía (**Pétalo verde**)
6. Desarrollo productivo y oficio. Ciencias aplicadas (**Pétalo rojo**)
7. Desarrollo personal o Ciencias de auto-desarrollo (*Self-Sciences*) (**Pétalo violeta**)

Ver por favor el libro "La Escuela de los 7 Pétalos" en la página www.pedagoogia3000.info

Y el video del Arq. Claudio Luchesi en <https://youtu.be/wpuBT-GdXjM>



Foto. Escuela kinder y pre-kinder de la ciudad de Coronel, Chile, en una clase de Comunicación Noviolenta. ¡Realmente espectacular! Con niños/as de 3, 4 y 5 años. Un ejemplo para el mundo. Foto: Pedagoogia 3000

Bibliografía

Delors, Jacques

1996. *Los cuatro pilares de la educación internacional*. En *la educación mantiene un tesoro*. Informe a la UNESCO de la Comisión Internacional sobre la Educación para el Siglo XXI: Santillana. UNESCO. pp. 91-103. Madrid, España.

Galtun, Johan

1984. *¿Hay alternativas? Cuatro caminos hacia la Paz y la seguridad*. Tecnos. Madrid, España.

1985. *Sobre la Paz*. Fontamara. Barcelona, España.

2003. *Paz por medios pacíficos: Paz y conflicto, desarrollo y civilización*. Bakeaz. Bilbao, España.

2003. *Violencia cultural*. Gernika Gogoratuz. Países vascos, España.

2004. *Trascender & Transformar*. Una introducción a la resolución de conflictos. Ed. M&S Editores. México.

2009. *La meta es el camino: Gandhi hoy*. ED M&S Editores. México.

Jiménez, Bautista Francisco

2009. *Saber pacífico: La paz neutra*. Editorial de la UTPL. Loja, Ecuador

Lederach, John Paul

2000. *El abecedario de la Paz y los conflictos: educación para la Paz*. La Catarata. España.

2008. *La imaginación moral: el arte y el alma de la construcción de la Paz*. Bakeaz. Bilbao, España.

2008. *Construyendo la Paz*. Centro documentación estudios para la Paz. Bakeaz. Bilbao, España.

Martínez Guzmán, Vicent

2001. *Filosofía para hacer las paces*. Icaria. España

Muñoz, Francisco A.

2000. *La paz imperfecta*. Editorial Universidad de Granada. Colección Eirene. Granada, España

2011. *Los Habitus de la Paz*. Teorías y prácticas de la Paz Imperfecta (con Bolaños Carmona, Jorge), Granada, España.

2013. *Filosofías y praxis de la Paz* (con Comins Mingol, Irene). Barcelona, España.

Rosenberg, Marshall

2006. *Comunicación Noviolenta - Un Lenguaje de Vida*. Gran Aldea Editores. Buenos Aires, Argentina.

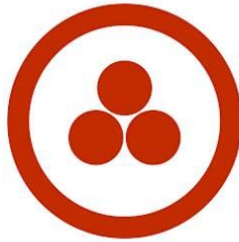
Anexos

Anexo 1

Documentos sobre la Paz

Bandera de la Paz, de Nicolás Roerich, 1935

Banner of Peace Nicolas Roerich 1935



Los delegados de la segunda conferencia internacional dedicada al Pacto Roerich. Brujas, Bélgica, agosto de 1932. Sobre ellos, cuelga la bandera de la paz.

Nicolás Roerich, 1874-1947 fue el inspirador del Acuerdo Internacional sobre la protección de las instituciones artísticas, científicas y los monumentos históricos (Pacto Roerich), así mismo como fundador del movimiento internacional de protección de la cultura. Promovió el emblema de la Bandera de la Paz.

Manifiesto de Sevilla sobre la Violencia, 1989

Este documento preparó el terreno para construir la paz, argumentando que no nacemos violentos por naturaleza. Estipula:

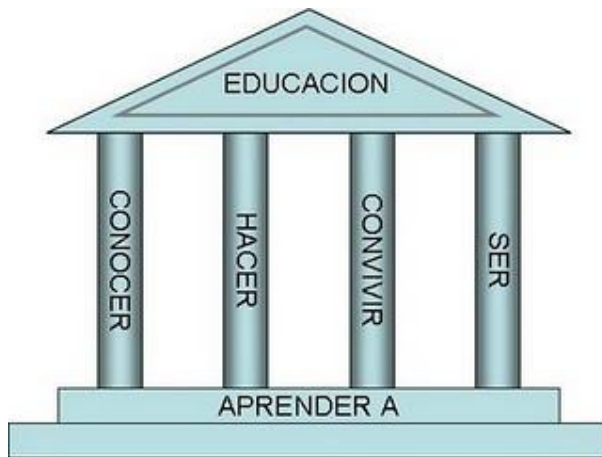
- Que la paz es posible, porque la guerra no es una fatalidad biológica.
- Que no existe ningún obstáculo de naturaleza biológica que se oponga inevitablemente a la abolición de la guerra o de cualquier otra forma de violencia institucionalizada.
- Que la guerra es una invención social y que, en su lugar, se puede inventar la paz.

2000-2010, Declaración de la UNESCO de la decena de Paz

La UNESCO declara la década 2000-2010 como la decena de la Paz. En su manifiesto 2000, la UNESCO estipula la importancia del compromiso de cada uno/a para la Cultura de Paz y no Violencia.

Informe Delors, 1996

"Los cuatro pilares de la educación internacional", en la educación mantiene un tesoro. Informe a la UNESCO de la Comisión Internacional sobre la Educación para el Siglo XXI, Madrid, España: Santillana / UNESCO. pp. 91-103.



Este documento estipula que los 4 pilares de la Educación son:

- Aprender a conocer
- Aprender a Hacer
- Aprender a Convivir (eso es la Cultura de Paz desde la Escuela)
- Aprender a Ser

Informe UNESCO 2015, Restablecimiento de la educación

Dicho informe estipula que debemos apuntar a un bienestar común en todo el mundo, a través de:

1. El desarrollo sostenible, como preocupación esencial
2. Reafirmando una visión humanista en la educación para transformar el panorama educativo
3. Apertura de la política pública
4. Teniendo en cuenta la educación como un derecho mundial: aprender a ser como un eje fundamental para un mundo más humano, pacífico y sostenible.

Yo puedo elegir... Elijo la Paz

I can Choose ... and I choose Peace



¡Tú también, puedes cambiar el mundo!

Sea parte de la Campaña para la PAZ 3000, lanzado el 12 de junio del 2016 en más de 50 países al mismo tiempo, por Pedagoogia 3000 y emAne, enlace mundial para una nueva Educación.

Lo hacemos crecer y crecer, contigo... Millones y millones, somos imparables...

Paz conmigo
Paz con mi familia
Paz en la Escuela
Paz en el Mundo

Tenemos el Poder
Tenemos el Poder de Cambiar
Tenemos el Poder de Cambiar el Mundo
Tenemos el Poder de Cambiar el Mundo para Siempre

Pasemos la voz, expresamos que la Paz es la norma en la Tierra de aquí adelante
Es posible
Es nuestro deber

¿Qué hay que hacer?

Es muy simple

1. Por favor poner tu foto o video en las redes sociales, para que sus amigos vean que están apostando por la PAZ. Hacer un corazón con tus dedos. Solamente escribir o decir:
"I can choose... and I choose peace"
"Puedo escoger... y escojo la Paz"
En español, en inglés, y en todos los idiomas posibles
2. Enseñar tu foto a tus amigos/as en FB. Para que te ponga "Me gusta". ¿Cuántos "me gusta" tienes?
3. Y para que ellos hagan lo mismo, y así sucesivamente... por todo lado.
4. Invitamos a las escuelas, a los profes, toda la clase poniendo sus fotos con los dedos en forma de corazón y diciendo "Yo puedo escoger... Escojo la Paz".
5. Sería genial: Hacer canciones e himnos a la Paz Mundial y les difundamos por todo lado.
6. Empezar cualquier acciones para la Paz desde la Paz, con Amor y Consciencia en cualquier parte del mundo

Creemos consciencia
Expresémonos
Desde el Amor, desde el respeto

Para saber más, escribir a la Plataforma Social Solidaria (SOS) de Pedagoogia 3000

Facebook: Peace tresmil

peacepeacepeace3000@gmail.info

Alma Rivera, alma_rm@live.com.mx

Barbará Madrid, coordinadoranuvmda@gmail.com

Nelly Chavarría, nelly3palacios@hotmail.com

Iunia Pasca (en inglés), iuniapasca@gmail.com

Hachtag: #Peace3000



Nelly Chavarría Licón

*Facilitadora de Pedagoogia 3000
Directora de la Plataforma Social Solidaria
de Pedagoogia 3000
Presidenta de la Asociación Educadores para la
Paz, México*



Noemi Paymal

*Creadora y directora de Pedagoogia 3000
Vice-Presidenta de emAne, enlace mundial para
una nueva educación
Bolivia/France*

¿Por qué ser promotores de Paz y vivir la Paz?

Porque promover la Paz es aportar al logro de metas que no sólo están más allá de nosotros/as mismos, sino incluso más allá de toda la humanidad. Nelly Chavarría.

El eslogan "I can choose... and I choose Peace" es cortesía de Mrs Aicha Wassef, Egipto

Hamsa Peace Programme

Thank you dear Aicha, and Peace to Egypt!

¿Quiénes somos?

Somos un equipo solidario, que en sinergia, fomenta el desarrollo integral del Ser humano, reorientando la educación en sus diferentes niveles a través de los nuevos paradigmas del Tercer Milenio. Desde el ámbito de la educación, deseamos ayudar a la co-creación de una nueva humanidad que viva con conciencia, libertad, alegría y armonía, promoviendo y aplicando mundialmente una Educación amena, humana y divertida, diseñada en función a las necesidades y características nuevas de los niños/as de hoy y en función de los nuevos paradigmas de este milenio.

Entendiendo a la educación como un proceso *reconectivo* integral que genere un alza de conciencia, aspiramos a la mejora sustancial del sistema educativo en general, al desarrollo personal y grupal, así como a la co-creación de la nueva sociedad.

Contactos

info.pedagoogia3000@gmail.com

Nelly Chavarría Licón, nelly3palacios@hotmail.com

(951) 706 96 524, 775 53 592